

Конспект урока по технологии для 6 класса для детей с ОВЗ

Тема урока: «Размер одежды»

Цель: учить определять размер одежды по снятым меркам.

Задачи:

образовательная: обобщение и систематизация знаний по теме снятия мерок; познакомить с формулой расчета размера одежды, используя полученные знания в повседневной жизни.

коррекционно-развивающая: развивать в ходе занятия внимание, связную речь; вычислительные навыки; умение пользоваться интерактивной доской.

воспитательная: воспитывать эстетические навыки; коммуникативные навыки общения.

Методы - словесные (беседа, проблемные вопросы), наглядные (демонстрация), практические (упражнение).

Межпредметные связи: математика, СБО.

Технические средства обучения: компьютер, проектор, интерактивная доска.

Ход урока.

Здравствуйте.

1. Беседа.

- В начале нашего занятия, я предлагаю посмотреть фрагмент мультфильма «Маленький Мук».

- Скажите, что с героем мультфильма не так? (о.д.)

Одежда должна быть не только модной и удобной, но и хорошо сидеть. Правильно подобранная по фасону и размеру, она способна подчеркнуть достоинства фигуры, представляя ее обладателя с выигрышной стороны.

Для того чтобы одежда бы по размеру необходимо знать свой размер, для этого надо правильно снять мерки.

- Какие мерки нам нужны для определения размера одежды? (о.д.)

Для взрослых мужчин и женщин стандартные мерки включают в себя:

1. Обхват груди.

2. Обхват талии.

3. Обхват бедер.

- Вы знаете, как правильно произвести снятие мерок? (о.д.)

2. Работа с интерактивной доской (модель 1).

- Покажите, где находится линия груди.

- Покажите, где находится линия талии.

- Покажите, где находится линия бедер (на модели 1. уч-ся рисуют линии груди, талии, бедер и указывают рост модели, затем к каждой линии подставляют соответствующие надписи).

Сначала следует снять мерки. Делать это нужно максимально точно, желательно попросив кого-нибудь вам помочь. Измерения следует производить поверх своего нательного белья, стоя при этом следует прямо и чуть расслабленно.

Обхват груди. Линия измерения должна проходить по самым выступающим точкам груди, под подмышечными впадинами сбоку и, чуть выше, по спине.

Обхват талии. Замеряется по окружности талии горизонтально, без отклонений по высоте.

Обхват бедер. Линия измерения проходит точно горизонтально через самые выступающие точки ягодиц.

Физ. Минутка. Упражнения на мышечно-телесную координацию.

- Посмотрите в окно, на доску. - Закройте глаза. – Найдите в кабинете вещи, различных геометрических фигур и назовите их.

3. Практическая работа (приложение 1).

- Ребята сегодня мы будем учиться определять свой размер одежды с использованием таблицы (приложение 1).

Как определить размер женской одежды.

Российские размеры одежды для женщин основываются на показателе полуобхвата груди.

Численное значение обхвата груди делится пополам, а результат и является искомым размером.

- Например, при обхвате груди 92 см, размер одежды будет 46.

Бывает, что показатель не совпадает со значениями размерной шкалы: при обхвате груди 98 см полуобхват составляет 49, такого размера нет. В таком случае подбирается наиболее подходящий вариант между 48 и 50 размерами.

- Сейчас вы в парах будете производить снятие мерок (одновременно ведется запись в тетрадь)

- Для вас я приготовила таблицы, с помощью их вы определите свой размер.

- Молодцы! Вы определили, какой у вас размер, но одежда производится в разных странах, разных фирм. Поэтому есть различия между соответствием размера.

- Например, Российскому **42** размеру, соответствует буквенный размер **XL**

Соответствие размеров представлены в таблице (приложение 2).

4. Игра «Шопинг» (интерактивная доска).

- Наша модель имеет 44 размер. Надо подобрать для нее наряд, соответственно ее размера.

Важный момент:

Не всегда фигура имеет стандартные пропорции и размер брюк или юбки может отличаться от параметров верха. Поэтому для точного определения подходящего размера одежды следует также знать показатели полуобхвата бедер. Этот показатель необходим и при выборе нижнего белья.

Важную роль при выборе одежды играет рост. Обычно, он указывается на ярлыках рядом с размером. Его показатель должен отличаться от вашего на 3 см в обе стороны максимально.

Для низкого роста одежду подобрать сложнее, поэтому проще подходящий по размеру вариант подогнать по длине в ателье.

5. Как определить размер нижнего белья? (приложение 3)

1.Как определить размер бюстгальтера, корсета, боди?

Месяем объём груди по выпуклым точкам груди (1) и окружность под грудью (2).

Замеры производятся на выдохе, ленту – метр держим параллельно полу.

Полученные данные ищем в таблице.

2.Как определить размер трусиков?

Определяем размер талии на выдохе и размер бедер. Все размеры производим параллельно, ничего нигде не затягивая. Данные сравниваем с таблицей.

Размер чашечек.

Если разница (см)	12.5	15	17.5	22	22.5	25
То размер чашки	A	B	C	D	E	F

Если разница составляет 1-2 см, выбирайте ближайший размер.

6. Рефлексия

- Что интересного сегодня вы узнали?
- Где нам пригодятся эти знания?