

# Проект «Здоровье в наших руках»

Подготовила:  
воспитатель  
дошкольной группы  
МБОУ «Абалаковская СОШ №1  
(филиал):  
Завьялова Л.О.

# Актуальность темы

- Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей.
- Все родители желают видеть своего ребёнка здоровым, сильным, физически развитым и большинство понимают, что для нормального роста, развития и крепкого здоровья необходимо движение.

# Понятие «здоровье»

- Здоровье – полное физическое, психическое и социальное благополучие, гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности.

# Здоровый образ жизни

ЗОЖ очень важен для здоровья взрослых и детей.

ЗОЖ – это зарядка, физические упражнения, правильное питание, соблюдение режима дня, режима сна и отдыха.

Современные родители теоретически подкованы о ЗОЖ, но на практике его не применяют и не учат этому своих детей.

# Проект «Здоровье в наших руках»

- Тип проекта: среднесрочный
- Вид проекта: детско-родительский
- Участники проекта: воспитатели, дети дошкольной группы, родители

# Ожидаемые результаты

- Овладение детей элементарными навыками сохранения и укрепления здоровья
- Приобретение привычки к ЗОЖ
- Повышение знаний родителей о ЗОЖ в дошкольном учреждении
- Повышение активного участия родителей в мероприятиях дошкольной группы

# ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- **Цель проекта:** создание благоприятных условий для укрепления гармоничного физического развития ребёнка
- **Задачи (для детей):**
- обогатить и закрепить знания о ЗОЖ, о пользе физических упражнений и спорта в жизни человека;
- развивать интерес детей к занятиям физической культурой и спортом, умения и навыки сотрудничества через нравственный и эстетический опыт проведения спортивных мероприятий;
- прививать детям интерес к ведению ЗОЖ;
- способствовать развитию у детей целеустремленности, организованности, инициативности, трудолюбия

# Задачи (для родителей):

- способствовать повышению интереса к активному семейному досугу;
- способствовать высокой активности участия родителей в образовательном процессе детского сада

# Этапы проекта:

- 1. Подготовительный (изучение метод. литературы по теме «Здоровье», разработка плана, разработка и подготовка мероприятий, подбор материала по теме)
- 2. Практический (проведение мероприятий)
- 3. Заключительный (проведение итогового мероприятия, подведение итогов)

## Формы, методы, приёмы работы с детьми:

- НОД познавательного цикла, чтение художественной литературы, рассматривание энциклопедий, картонажный театр, театр кукол, просмотр презентаций по теме;
- НОД продуктивной деятельности: конструирование, аппликация, лепка, рисование;
- Игровая деятельность: подвижные, дидактические игры, игровые ситуации, созданные воспитателем проблемные ситуации;

# Оборудование, материалы:

- Центр двигательной активности и здоровья в группе;
- Спортивный зал;
- Участок для прогулок;
- Физкультурное оборудование и спортивный инвентарь;
- Методич. инструментарий (картотека подвижных игр, утренней гимнастики, игр, бесед, занятий, сценарии дней здоровья, спортивных мероприятий)



Спасибо за внимание!!!

Всем Здоровья!!!